

**TNM - L'applicazione nella traumatologia dello Sport**  
**Docente: David Blow**

Modulo I° 2° - 4 giorni



**Data:** 31 gennaio 2011 e 1 febbraio 2011 - 7 e 8 marzo 2011

**Durata e Crediti:** 4 giorni, per un totale di 32 ore, 35 crediti ECM

**Sede:** Hotel Excelsior Magenta via Cattaneo, 67 20013 Magenta

**Destinatari:** Medici, Fisioterapisti, Studenti del 3° anno di fisioterapia, scienze motorie, podologi (no ecm), terapisti occupazionali (no ecm)

**Numero max partecipanti:** 24

**Materiale corso:** Kit, dispensa, CD



**Quota di iscrizione:** Il costo del seminario Taping Neuro Muscolare di 4 giorni è di euro 650,00 + IVA. (totale 780 € 4 gg)

Per iscrizione entro il 1 dicembre 2010 pranzo in hotel incluso (€ 780 iva inclusa), dopo il 1 dicembre quota per 4 pranzi in hotel 80 € (prezzo totale corso € 876 iva inclusa) vale la data della mail o del fax d'iscrizione.

**La quota e comprensiva di:** materiale didattico, tape per la parte pratica, attestato di partecipazione ed eventuali crediti ECM. Coffee break. \*\*\*\*vedi date per pranzo incluso

Codice: SPT2/I°

Data: 4 giorni - da vedere pagina 22 per le date disponibili

Durata: 4 giorni, per un totale di 32 ore

Destinatari: Medici, Fisioterapisti, Studenti del 3° anno di fisioterapia

Numero max partecipanti: 30

Materiale corso: Kit, dispensa, CD

Quota di iscrizione: Il costo del corso TNM nella Traumatologia dello Sport di 4 giorni è di euro 700,00 + IVA (650,00 + IVA per l'iscrizione 21 giorni prima del corso). Il costo del corso può essere differente in funzione delle sedi e dei servizi offerti dal Provider/Organizzatore e dal numero di crediti ECM riconosciuti. Solo gli allievi del corso Taping NeuroMuscolare (TNM) propriocettivo possono accedere al corso dal 2°, 3° e 4° giorno.

La quota è comprensiva di: materiale didattico, tape per la parte pratica, valigetta o zainetto formativo, attestato di partecipazione dell'Institute Taping NeuroMuscolare, Tessera TNM e crediti ECM. Tutti i corsi tnm sono frequentabili senza obbligo di propedeuticità di ulteriori corsi base.

Prima giornata

- > Taping neuromuscolare:  
concetti, teoria, didattica e tecniche di applicazione
- > Applicazioni didattiche e pratiche
- muscoli dell' arto superiore: deltoide, trapezio, bicipite  
brachiale, flessori ed estensori della mano
- zona lombare: sacrospinali, lombosacrali, lombalgia
- tendinite Achillea
- soleo e gastrocnemio
- gestione dei traumi a carico della mano e del polso

Seconda giornata

- > Applicazioni didattiche e pratiche
- patologia traumatica dell' arto inferiore: distorsione acuta

del ginocchio, gestione della riabilitazione funzionale del ginocchio post infortunio, borsite del ginocchio, lesione del collaterale mediale del ginocchio, sindrome meniscale, tendinite rotulea, patologia della femoro-rotulea,  
- patologia traumatica dell' arto superiore: distrazione della spalla, lussazione acuta della spalla e gestione della riabilitazione della spalla post lussazione, borsite della spalla, post operatorio, spalla congelata, capsulite adesiva, disfunzioni dell'articolazione scapolo-omerale,  
- muscoli: retto addominale, adduttori, psoas,  
- la pubalgia  
- Tecniche Avanzate Correttive 1° : Correzione Meccanica, Tendine, Spazio  
-Patologie arto sup: epicondilite laterale del gomito, epicondilite mediale del gomito, borsite del gomito, stabilità della spalla  
-> Discussione

Terza giornata

-> Taping neuromuscolare:  
- Overview Taping NeuroMuscolare specifico per situazioni sportive (pre e post gara), concetti, teoria, didattica e tecniche di applicazione  
- Introduzione di Tecniche Correttive 2° : Correzione Linfatica, Funzionale  
- Principi di applicazione per lesioni muscolari - fase acuta, post acuta e cronica, riabilitazione  
-> Applicazioni didattiche e pratiche  
- patologie dell' arto superiore: sindrome da impingement, sindrome da conflitto subacromiale, lesione condro costale, lussazione sterno clavicolare, stabilità spalla, instabilità multiassiale di spalla  
-> Discussione

Quarta giornata

-> Applicazioni didattiche e pratiche  
-patologie dell' arto superiore: gomito in iperestensione, sindrome dello stretto toracico, malattia di de quervains, distrazione dei flessori, frattura polso, dito a scatto, gestione della mano post frattura del polso e/o immobilizzazione (richiami), morbo di suddek  
- lombalgia, dolore miofasciale, distorsione della art. sacroiliaca, lombalgia acuta da sforzo, ernia discale  
- patologia traumatica dell' arto inferiore: lesione del collaterale mediale del ginocchio, sindrome della bendelletta ileotibiale, plica sinoviale del ginocchio, sindrome di osgood schlatte, condromalacia della rotula, borsite retrocalcaneare, sindrome del compartimento anteriore da ematoma, tendinite della zampa d'oca, ginocchio del ciclista o del corridore, distrazione del quadricipite femorale, sublussazione rotula  
-> Discussione  
-> Test di valutazione ECM