

# Taping NeuroMuscolare (TNM) propriocettivo applicazione in fisioterapia docente: David Blow

## Modulo I°, II° - 4 giorni

**Codice:** TNM 4/I°

**Data:** 16-17/5/2011 e 6-7/6/2011 9.00-12.30 14.00-18.00

**Durata e Crediti:** 4 giorni, per un totale di 32 ore, 27 crediti ECM

**Sede:** Hotel Excelsior Magenta via Cattaneo, 67 20013 Magenta

**Destinatari:** Medici, Fisioterapisti, Studenti del 3° anno di fisioterapia, scienze motorie, podologi (no ecm), terapisti occupazionali (no ecm)

**Numero max partecipanti:** 24

**Materiale corso:** Kit, dispensa, CD

**Quota di iscrizione:** Il costo del seminario Taping Neuro Muscolare di 4 giorni è di euro 650,00 + IVA. (totale 780 € 4 gg)

Per iscrizione entro il 1 aprile 2011 pranzo in hotel incluso (€ 780 iva inclusa), dopo il 1 ottobre quota per 4 pranzi in hotel 80 € (prezzo totale corso € 876 iva inclusa) vale la data della mail o del fax d'iscrizione.

**La quota e comprensiva di:** materiale didattico, tape per la parte pratica, attestato di partecipazione ed eventuali crediti ECM. Coffee break. \*\*\*\*vedi date per pranzo incluso

### **Prima giornata**

- Taping neuromuscolare: concetti, teoria, didattica e tecniche di applicazione
- Applicazioni didattiche e pratiche
  - muscoli dell' arto superiore: deltoide, trapezio, bicipite brachiale, flessori e sugli estensori della mano
  - applicazione nella paralisi della mano, gestione dell' arto superiore plegico
  - zona lombare: sacrospinali, lombosacrali, lombalgia
  - applicazioni nella tendinite Achillea
  - soleo e gastrocnemio
  - sindrome del tunnel carpale, pronatore lungo,
- Discussione

### **Seconda giornata**

- Applicazioni didattiche e pratiche
  - Quadricipite femorale. tecniche: decompressiva e compressiva.
  - patologia dell' arto inferiore: borsite del ginocchio, gestione protesi ginocchio, lesione del collaterale mediale del ginocchio, sindrome meniscale, tendinite rotulea, gonartrosi, patologia della femororotulea, iperpressione rotulea
  - patologie dell' arto superiore: borsite della spalla, spalla congelata, artrosi spalla, gestione post intervento spalla, capsulite adesiva, disfunzioni dell'articolazione scapolo-omerale, cervicobrachialgia, stabilità della spalla
  - muscoli : retto addominale, adduttori, psoas,
- Discussione

### **Terza giornata**

- Taping neuromuscolare: concetti, teoria, didattica e tecniche di applicazione
- Introduzione di tecniche correttive
  - correzione meccanica, spazio, tendine, correzione asse della rotula- principi di trattamento neurologico, piede equino neurologico
  - correzione linfatica, funzionale, linfoedema dell'arto superiore
- Applicazioni didattiche e pratiche
  - muscoli dell' arto superiore: grande pettorale, grande e piccolo romboide, grande e piccolo rotondo tricipite brachiale, brachioradiale, estensore lungo del pollice, estensore del dito mignolo, stimolazione del nervo brachiale,
  - patologie arto superiore: epicondilita laterale del gomito, epicondilita mediale del gomito, borsite del gomito, artrite della spalla, rizoartrosi
- Disussione

### **Quarta giornata**

- Applicazioni didattiche e pratiche
  - trattamento del cicatrice
  - tronco: gran dorsale, diaframma, ileo, paravertebrali,
  - patologie del rachide e dell'anca: spondilosi, dolore miofasciale, ernia discale, scoliosi, lombosciatalgia, coxartrosi, gestione della protesi d'anca

- muscoli dell' arto inferiore: grande gluteo, tensore della fascia lata, piriformi, muscolatura posteriore della coscia, estensore lungo dell'alluce, lungo estensore del piede, flessore breve dell'alluce,
- patologie del piede: alluce valgo, caduta dell'arco plantare, fascite plantare, linfedema dell'arto inferiore, neuroma interdigitale (Morton)
- muscoli del collo: scaleno anteriore e posteriore, sternocleidomastoideo, muscoli lungo del capo, lungo del collo, -patologie : cervicoartrosi, nevralgia del trigemino, problematiche dell'articolazione temporo-mandibolare, drenaggio del collo, paralisi facciale.
- Discussione
- Test di valutazione ECM